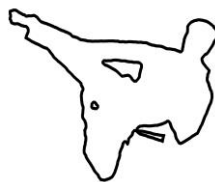


TAEKWONDO FRIBOURG & BULLE

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



태권도



1^{er} Tournoi interclubs Kyorugi/Poomsae

23 mars 2019

1635 La Tour-de-Trême

Lieu/Place	1635 La Tour-de-Trême	
Coordonnées	Taekwondo Fribourg	Taekwondo Bulle
Organisateurs	Song Dieu +4179 775 33 04 tkdfribourg@hotmail.com	Victor Francey +4179 382 79 56 info@taekwondo-bulle.ch

Accréditation	07h30 - 08h30
Referee Meeting Kyorugi/Poomsae	08h30 - 08h45
Coach Meeting Kyorugi/Poomsae	09h00 - 09h30
Eliminatoires / Playoffs	09h45 - 12h15
Pause	12h15 - 13h15
Finales	13h15 - 17h00

Inscriptions : Via les formulaires en ligne. Dernier délai d'inscription : **03.03.2019**
Délais de paiement et d'annulation : 15.03.2019

Prix : Parcours(6-8ans) : 15.- IBAN : CH06 0076 8115 0238 5650 8
Poomsae : 30.- Victor Francey
Kyorugi : 30.- Rte de l'Intyamon 271
2 compétitions : +20.- 1663 Epagny -CH

En s'inscrivant, tous les compétiteurs ont pris connaissance et acceptent la déclaration de consentement « declaration of consent » à la dernière page.

Restauration : Thé/café et pâtisseries seront proposées le matin
1 menu chaud sera proposé à midi (offert aux arbitres)
Diverses boissons proposées tout au long de la journée

Lieu : L'adresse exacte de la salle est :
CO de la Tour-de-Trême
Chemin de la Ronclina
1636 La Tour-de-Trême
Suisse

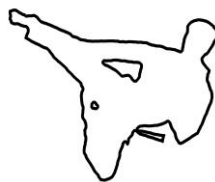
Parking gratuit

Remise des prix : Les médailles pour les 1^{er}, 2^{ème}, 3^{ème} et 4^{ème} places seront distribuées à la fin de chaque catégorie.

Arbitres : Nous remercions chaque équipe à proposer au moins un arbitre ici :
<https://tinyurl.com/inscription-arbitre>

TAEKWONDO FRIBOURG & BULLE

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



래권도



Kyurugi - Combat

Inscriptions : <https://tinyurl.com/inscription-kyorugi>

Durée des Combats :

Benjamins 2x1min avec 30'' de pause

Minimes 2 x 1 min avec 30'' de pause

Cadets 2 x 1.30 min 30'' de pause

Age et Catégorie de poids / Age and Weight Class : **SOUS RESERVE DE MODIFICATION**

- Ceinture **Jaune&verte**
- Ceinture **Bleue&Rouge**
- Benjamins féminins - masculins (**9 et 10 ans**) -26 -29 -33 -38 +38 kg (**le coup à la tête non autorisé**)
- Minimes féminins - masculins (**11 et 12 ans**) -33 -36 -40 -45 -57 +57 kg
- Cadets féminins - masculins (**13 et 14 ans**) -33 -36 -40 -45 -57 +57 kg

Règlement : système élimination directe

Le règlement suivant sera strictement appliqué, en accord avec les clubs qui participent :

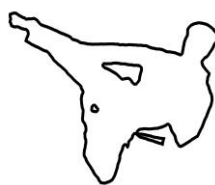
- 1° le règlement de compétition se déroulera selon le système de plastron à l'ancienne. Le coup à la tête marquera 2 points, 1 point au plastron et 1 point également avec le coup de poing.
- 2° chaque Dojang prévoira, au moins **un arbitre** et **une personne responsable** en training et chaussures de salle.
- 3° **accréditation des inscriptions 07:30 à 08:30 heures (Pesée en cas de doute)**
Les responsables de club ou leur délégué devront se présenter (certificat médical 2019 – autorisation parentale pour les mineurs). En cas de doute l'organisateur a le droit de peser les athlètes à fin d'éviter les différents.
- 4° **les combattants doivent se munir des équipements obligatoires et homologués suivants :**
Casque, protège-dents, protège tibias, protège avant-bras et coquille
 - Plastron spécifique sera mis à disposition
 - Mitaines et pitaines facultatives.

Assurance :

Chaque participant(e) doit être assuré(e). En cas d'accident, le comité d'organisation décline toute responsabilité. / Every participant must be insured. In case of accident, the organizing committee disclaims any liability.

TAEKWONDO FRIBOURG & BULLE

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



래권도



Poomsae - Formes

Inscriptions : <https://tinyurl.com/inscription-poomsae>

TABEAU DE POOMSAE SELON LE GRADE

<u>DIVISION (Jaune et Verte) G/F</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>1er tour</u>	<u>2ème tour / Final</u>
Catégorie aspirant (9 - 11 ans)	2010- 2008	Taegeuk 1,2	3
Catégorie junior (12 -14 ans)	2006 - 2004	Taegeuk 1,2	3

<u>DIVISION (Bleue et Rouge) G/F</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>1er tour</u>	<u>2ème tour / Final</u>
Catégorie aspirant (9 - 11 ans)	2010- 2011	Taegeuk 3, 4	5 ou 6*
Catégorie junior (12 -14 ans)	2007 - 2005	Taegeuk 3, 4	5 ou 6*

<u>DIVISION (Rouge -Noire) H/F</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>1er tour</u>	<u>2ème tour / Final</u>
Catégorie senior1 (15 - 25 ans)	2004 - 1994	Taegeuk 6, 7	8 ou 9*
Catégorie senior2 (26 ans et +)	1993 -	Taegeuk 6, 7	8 ou 9*

Règlement : Catégories garçon-fille, homme-femme séparées

Les deux compétiteurs réaliseront en parallèle un Poomsae identique.

En fonction du nombre de participants, la compétition pourra être organisée par un système de poules de 4 ou 6 compétiteurs. Les meilleurs de chaque poule s'affrontent ensuite dans un système d'élimination directe pour désigner le vainqueur.

Les Poomsae seront imposés selon le tableau pour chaque tour en fonction des catégories d'âges et de ceintures. Les catégories et les poomsae peuvent également faire l'objet d'adaptation en accord avec les clubs invités.

*En final Division bleue-rouge et rouge-noire, le Poomsae sera tiré au sort lors du coach meeting.

Tenue :

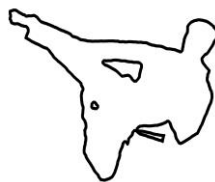
Doboks et ceintures selon leur grade, brassard ou chasuble bleu ou rouge.

Jugement des Poomsaes :

A la fin de l'exécution des Poomsaes, les 3 juges lèvent simultanément le drapeau signalant le vainqueur (drapeau rouge ou bleu)

TAEKWONDO FRIBOURG & BULLE

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



태권도



Parcours

1 concours « circuit » (rapidité, coordination, force et vitesse)

1 concours « saut »

Inscriptions : <https://tinyurl.com/inscription-parcours>

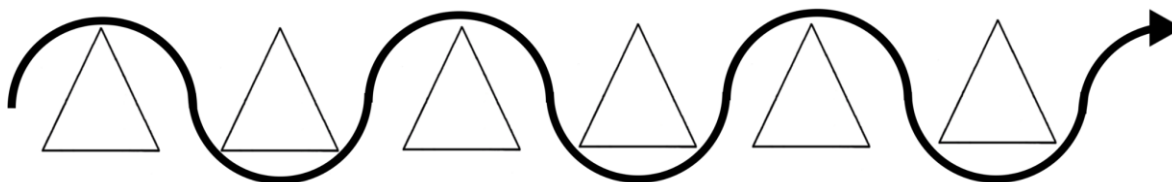
Catégories : Garçons (6-8 ans)
Filles (6-8 ans)

1. Circuit

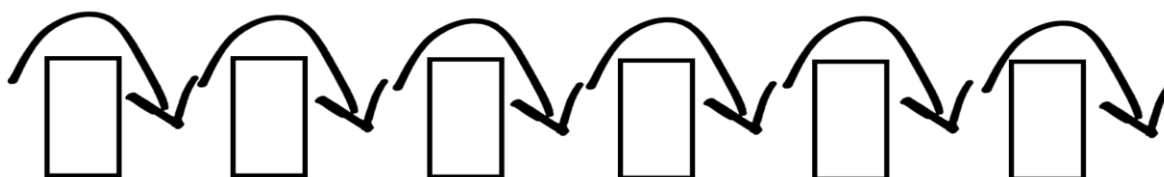
- Circuit sur l'échelle : un pied après l'autre dans chaque case de l'échelle



- Slalom : slalomer autour des cônes/piquets.



- Saut d'obstacle : sauter au-dessus des obstacles.



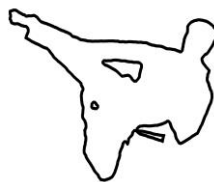
- Technique : Frapper 20x dans les raquettes en « pendalchagi ».

2. Saut

- Sauter en « tyo apchagi » le plus haut possible pour toucher la cible.

T A E K W O N D O F R I B O U R G & B U L L E

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



태권도



Hôtels Propositions

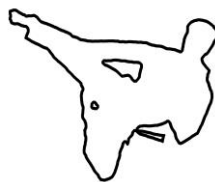
Hôtel	Temps de la salle
Hôtel des Alpes (83.-)	5' en voiture, 2km
Western Hôtel Rallye (104.-)	7' en voiture, 3km
Hôtel-Restaurant La Tour (105.-)	3' en voiture, 700m
Hôtel Ibis Bulle La Gruyère (116.-)	8' en voiture, 3km
Hôtel du Cheval Blanc (124.-)	5' en voiture, 2km

Plus d'hôtels :

<https://www.google.com/maps/search/hotel/@46.6070063,7.0443616,14z/data=!4m4!2m3!5m2!5m1!1s2018-11-23>

TAEKWONDO FRIBOURG & BULLE

Art martial et sport olympique
M. Dieu Song, Rte du Châtelet 8
CH, 1723 Marly, Tél: (+41) 79 775 33 04
E-mail: tkdfribourg@hotmail.ch



태권도



DECLARATION OF CONSENT DÉCLARATION DE CONSENTEMENT

En tant que représentant légal, je donne mon consentement à mon fils/ ma fille pour participer au tournoi.

As the legal guardian I herewith declare my consent that my son/ my daughter may participate as an active player at the following championship.

Name, Name, Nom:

Team/ Club:

1^{er} Tournoi interclubs Kyorugi/Poomsae

*Je déclare avoir pris connaissance du fait, que le taekwondo est un **sport de combat (full-contact)** et je confirme par la présente que mon fils/ma fille est couvert(e) par une Assurance légale et que ni l'organisateur ni le promoteur de l'événement sportif ne peuvent être tenus pour responsables en cas d'accident ou de blessure.*

*I do know that Taekwondo is a **Full Contact Competition Sport**, where injuries cannot be excluded. Neither the organizer nor the promoter of this event can be held responsible for any damages or injuries. Therefore, I declare that there is a valid insurance that will cover costs of possible injuries for my son/ my daughter or I will accept all costs in connection with possible injuries or damages by myself.*

Nom du représentant légal/name of legal guardian

Lien de parenté/point of relationship

Date, Signature